



PRAXISTERMINE 2.Halbjahr 2019

WIEN

Kontakt: Hanna Stegmüller (Tel. 0676 773 88 56); Heide Mitsche (Tel. 0650 315 65 57)

Wo: Buddhistisches Zentrum, Fleischmarkt 16, 1. Stock , 1010 Wien, („Drikung Gompa“)

- 1. Praxis: 17:00 –18:00** (auch für EinsteigerInnen): Reinigungsatmung, Tsa Lung, Heilklänge (EinsteigerInnen bitte um **16:30** kommen)
- 2. Praxis : 18:30 –20:00** Shine, Ngöndro, Innere Zuflucht, kontemplative Atemtechniken und weitere Dzogchen Praktiken

Wann: *jeweils an Montagen, 14-tägig (ausgenommen an Feiertagen)*

09. September	17.00 h bzw. 18.30 h	04. November	17.00 h bzw. 18.30 h
23. September	17.00 h bzw. 18.30 h	18. November	17.00 h bzw. 18.30 h
07. Oktober	17.00 h bzw. 18.30 h	02. Dezember	17.00 h bzw. 18.30 h
21. Oktober	17.00 h bzw. 18.30 h	16. Dezember	17.00 h bzw. 18.30 h

11. - 13. Oktober 2019
Praxiswochenende in Wien
mit Wolfgang Krebs
Thema: „21 Nägel“

Einladungen werden rechtzeitig verschickt!

GRAZ

Kontakt: Eva Stegmüller

Tel: 0681 201 686 92

VORARLBERG

Kontakt: Guntram Ferstl

guntram.ferstl@gmx.at;

Tel.: 0650 4080300