

## Long Life Mantra

བསྟོན་གྱི་ཨ་དཀར་མུ་ལ་ཏིང་ནམ་འོད་འདུ་མུ་ཡེ་ཚེ་ནི་ངོ་།

*SO DRUM A KAR MU LA TING NAM Ö DU MU YE TSE NI DZA*

SO empty space

DRUM Long Life Deity castle

A KAR unborn wisdom

MU LA seed syllable of yogi

TING NAM nectar

Ö DU receiving long life force

MU YE syllable for prosperity

TSE long life

NI seed syllable for human realm

DZA hooks of light