

Querida Sangha,

Después de mucha reflexión, y consultar con los líderes de las comunidades europeas de Ligmincha, he decidido cancelar mis próximas visitas a Alemania, Austria, España, Francia, Lituania, Países Bajos y Suiza. Me he comprometido a volver a programar todos los eventos cancelados en 2021, y espero estar en Europa para enseñar en Buchenau, Alemania, y en Wilga, Polonia, este verano.

Mi decisión es una respuesta al brote del virus COVID-19. Como organización somos responsables ante todos los que vienen a nuestros eventos. Hasta que esta situación se entienda mejor y se vuelva más estable, no queremos poner a nadie en riesgo o ayudar involuntariamente a difundir esta enfermedad. Por lo tanto, es prudente posponer estas enseñanzas y apoyar los esfuerzos para contener el virus y prevenir nuevos brotes.

Por mi parte, siento que el universo dice que debería tomar mi año sabático antes y de una forma diferente de lo que había planeado. En lugar de tomar un año entero lejos de mi enseñanza, lo haré tomando períodos más cortos para la familia, el retiro personal y la actividad creativa. Y tomaré estos descansos más cortos con más frecuencia. Tomaré seis meses en 2020 y otros seis meses en 2021.

En mi opinión, todas las noticias y la reactividad sobre el virus es un miedo colectivo que se manifiesta en nuestras respuestas a lo que está sucediendo. Recientemente ha habido demasiada negatividad en la sociedad y en las redes sociales, entre políticos, partidos políticos, grupos religiosos e individuos. Hay demasiada energía gastada en defenderse y atacar, y en estar separados o en aislarnos de los demás. Ahora es como si todo el mundo estuviera diciendo, está bien, descansemos de ser malos los unos con los otros. Dejemos a un lado nuestras diferencias y trabajemos juntos para encontrar una solución para detener la propagación del virus, cuidar de los enfermos y apoyar a las familias de las víctimas. Podemos usar esta situación y todo lo que nos trae como una oportunidad para el crecimiento personal y colectivo.

Les animo a todos a rezar, como lo hago yo, por todos los afectados por esta o cualquier otra enfermedad: los que han muerto, los que están enfermos, los que están en cuarentena, sus familias, sus seres queridos y para el bienestar de todos los trabajadores sanitarios y del personal de primeros auxilios.

Como siempre, les envío a todos y cada uno mi amor y bendiciones.

Tenzin Wangyal Rimpoché