



PRAXISTERMINE 1. Halbjahr 2023

WIEN			
Kontakt: Renate Cervik-Kremminger (Tel. 0660 345 33 74) Heide Mitsche (Tel. 0650 315 65 57)			
Wo: Buddhistisches Zentrum, Fleischmarkt 16, 1. Stock, 1010 Wien, („Drikung Gompa“)			
Praxis: 18:30 –20:00 h Reinigungsatmung, Tsa Lung, Shine, Ngöndro, Innere Zuflucht, kontemplative Atemtechniken und weitere Dzogchen Praktiken			
Die Praxis wird auch auf Zoom übertragen – der Link wird auf Anfrage verschickt: info@ligmincha.at			
EinsteigerInnen / interessierte Personen werden gebeten bereits um 18 Uhr in der Gompa zu sein und vorab telefonisch Bescheid zu geben – Kontakt siehe oben.			
Wann: jeweils an Montagen, 14-tägig (ausgenommen an Feiertagen)			
16. Januar	18.30 h bis 20:00 h	24. April	18.30 h bis 20:00 h
30. Januar	18.30 h bis 20:00 h	8. Mai	18.30 h bis 20:00 h
13. Februar	18.30 h bis 20:00 h	22. Mai	18.30 h bis 20:00 h
27. Februar	18.30 h bis 20:00 h	5. Juni	18.30 h bis 20:00 h
13. März	18.30 h bis 20:00 h	19. Juni	18.30 h bis 20:00 h
27. März	18.30 h bis 20:00 h	3. Juli	18.30 h bis 20:00 h
<p>Praxiswochenende „21 Nägel“ mit Wolfgang Krebs vom 27. - 29. Januar 2023 Wo: Drikung Gompa im Buddhistischen Zentrum, 1010 Wien, Am Fleischmarkt 16, 1.Stock</p> <hr/> <p>Seminar: „Mit Freude leben, in Frieden sterben (Bardo-Belehrungen) – Teil 1 mit Tenzin Wangyal Rinpoche vom 26. – 28. Mai 2023 in Wien Details werden rechtzeitig bekannt gegeben!</p>			
GRAZ			
Kontakt: Eva Stegmüller		Tel: 0681 201 686 92	
VORARLBERG			
Kontakt: Guntram Ferstl		guntram.ferstl@gmx.at ; Tel.: 0650 4080300	