



PRAXISTERMINE 2. Halbjahr 2024

WIEN

Kontakt: Renate Cervik-Kremminger (Tel. 0660 345 33 74)
Heide Mitsche (Tel. 0650 315 65 57)

Wo: Buddhistisches Zentrum, Fleischmarkt 16, 1. Stock, 1010 Wien, („Drikung Gompa“)
und auf Zoom

Zoom link: <https://us06web.zoom.us/j/89159440659?pwd=T0YvZWQwVXZSS2RiclZkdw1QZ1ZOdz09>
Meeting-ID: 891 5944 0659 Kenncode: 643622

Praxis: 18:30 –20:00 h Reinigungsatmung, Tsa Lung, Shine, Ngöndro, Innere Zuflucht, kontemplative Atemtechniken und weitere Dzogchen Praktiken

EinsteigerInnen / interessierte Personen werden gebeten bereits um **18 Uhr** in der Gompa zu sein und vorab telefonisch Bescheid zu geben – Kontakt siehe oben.

Wann: *jeweils an Montagen, 14-tägig (ausgenommen an Feiertagen)*

09. September	18.30 h bis 20:00 h	04. November	18.30 h bis 20:00 h
23. September	18.30 h bis 20:00 h	18. November	18.30 h bis 20:00 h
07. Oktober	18.30 h bis 20:00 h	02. Dezember	18.30 h bis 20:00 h
21. Oktober	18.30 h bis 20:00 h	16. Dezember	18.30 h bis 20:00 h

Eine Wochenend-Veranstaltung ist geplant!

Informationen dazu werden zeitgerecht veröffentlicht

GRAZ

Kontakt: Eva Stegmüller

Tel: 0681 201 686 92

VORARLBERG

Kontakt: Guntram Ferstl

guntram.ferstl@gmx.at;

Tel.: 0650 4080300