

**Long Life Prayer for Yongdzin Tenzin Namdak Rinpoche
by His Holiness Lungtok Tenpa'i Nyima**

ཨོམ། ཨེ་མ་ཏོ།

É ma ho

É ma ho!

བསྐབ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་མགོན།།

To the master who teaches the three trainings,
protector of all beings,

Lap sum ten pé dak nyidro wé gön

ཀུན་མཁྱེན་ཉི་དབང་རྣམ་རོལ་དགོངས་རྩལ་རྫོགས།།

To the emanation of the omniscient Nyi Wang,
who completes the primordial intention and
actualization,

Kün khyen nyi wang nam röl gong tsel dzok

མདོ་སྤེལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྫོགས་བ་ཆེད།།

Through your great perfection of the abiding
nature

Do dé ngak kyi né luk dzok pa ché

of sutra and tantra

བསྐྱེད་བ་འཛོལ་སྐྱོང་ཐོན་ལས་རྣམ་བར་དག།།

You purify the activity of holding and sustaining
the teachings.

Ten pa dzin kyong trin lé nam par dak

ཡོངས་འཛོལ་སྐྱོང་བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།།

To you who hold and proclaim all teachings we
pray.

Yong dzin mawé wang por sölwa dep

Long Life Mantra

བསྐྱེད་ཐུབ་ཨེ་དགར་སུ་ལ་ཉིད་ནམ་འོད་འདུ་སུ་ཡི་ཆེ་ནི་རྩེ།།

SO DRUM A KAR MU LA TING NAM Ö DU MU YE TSE NI DZA

SO empty space

DRUM Long Life Deity castle

A KAR unborn wisdom

MU LA seed syllable of yogi

TING NAM nectar

Ö DU receiving long life force

MU YE syllable for prosperity

TSE long life

NI seed syllable for human realm

DZA hooks of light