



PRAXISTERMINE 1. Halbjahr 2025

WIEN			
Kontakt: Renate Cervik-Kremminger (Tel. +43 660 345 33 74) Heide Mitsche (Tel. +43 650 315 65 57)			
Wo: Buddhistisches Zentrum, Fleischmarkt 16, 1. Stock, 1010 Wien, („Drikung Gompa“) und auf Zoom Link: https://us06web.zoom.us/j/89159440659?pwd=T0YvZWQwVXZSS2RiclZkdW1QZ1ZOdz09 Meeting-ID: 891 5944 0659 Kenncode: 643622			
Praxis: 18:30 –20:00 h Reinigungsatmung, Tsa Lung, Shine, Ngöndro, Innere Zuflucht, kontemplative Atemtechniken und weitere Dzogchen Praktiken EinsteigerInnen / interessierte Personen werden gebeten bereits um 18 Uhr in der Gompa zu sein und vorab telefonisch Bescheid zu geben – Kontakt siehe oben.			
Wann: <i>jeweils an Montagen, 14-tägig (ausgenommen an Feiertagen)</i>			
13. Januar	18.30 h bis 20:00 h	7. April	18.30 h bis 20:00 h
27. Januar	18.30 h bis 20:00 h	5. Mai	18.30 h bis 20:00 h
10. Februar	18.30 h bis 20:00 h	19. Mai	18.30 h bis 20:00 h
24. Februar	18.30 h bis 20:00 h	2. Juni	18.30 h bis 20:00 h
10. März	18.30 h bis 20:00 h	16. Juni	18.30 h bis 20:00 h
24. März	18.30 h bis 20:00 h	30. Juni	18:30 h bis 20:00 h
Seminar und Praxis <i>mit Wolfgang Krebs vom 21. - 23. Februar 2025</i> Belehrungen und Meditationen aus dem Zyklus der 21 Nägel vom Sommerretreat in Buchenau Wo: Drikung Gompa im Buddhistischen Zentrum, 1010 Wien, Am Fleischmarkt 16, 1.Stock ----- Seminar: “Transformation unserer negativen Emotionen durch die Sechs Lokas“ <i>mit Tenzin Wangyal Rinpoche vom 25. – 27. April 2025 in Wien</i> Details werden rechtzeitig bekannt gegeben!			
GRAZ			
Kontakt: Eva Stegmüller		Tel: +43 681 201 686 92	
VORARLBERG			
Kontakt: Guntram Ferstl		guntram.ferstl@gmx.at ; Tel.: +43 650 4080300	